

# Der bewährte Weg zum besseren Redner

Seit 1924 haben die Toastmasters International Millionen von Männern und Frauen dabei geholfen, beim Auftritt vor einem Publikum selbstsicherer zu werden. Unser Netzwerk von Clubs und ihr Learn-by-doing-Programm helfen auch dir/Ihnen ein besserer Redner und Leiter zu werden. Warum solltest du Tausende von Euros für ein Seminar bezahlen, wenn du es zu einem Bruchteil dieses Preises bekommen und dabei auch noch Spaß haben kannst!

## Was ist für dich drin?

Die Toastmasters werden dir die Fertigkeiten und das Selbstvertrauen vermitteln, die du brauchst, um dich in jeder beliebigen Situation wirkungsvoll ausdrücken zu können. Ob du ein Profi bist, Student, Hausfrau oder Hausmann oder Rentner/in, die Toastmasters sind der effizienteste, unterhaltsamste und preiswerteste Weg, um in der Kommunikation groß herauskommen zu können. Du wirst überzeugender sein, wenn du Präsentationen gibst, mehr Vertrauen ausstrahlen und du wirst dich in Vier-Augen-Gesprächen verbessern.



## Wie funktioniert das?

Keine Sorge! Jeder in einem Toastmasters-Club war einmal dort, wo du jetzt bist. Du kommst in eine freundliche und unterstützende Umgebung, und das Programm, dessen Tempo du selbst bestimmst, wird dein Selbstvertrauen mit jeder Rede-Aufgabe wachsen lassen. Und du wirst den Applaus lieben lernen! Konstruktive

Bewertungen sind das Herz des Toastmaster-Programms. Jedes Mal, wenn du eine vorbereitete Rede hältst, wird ein Bewerter oder eine Bewerterin deine Stärken hervorheben und auf Verbesserungsmöglichkeiten hinweisen. Anfangs wirst du Applaus für dein Bemühen ernten; später erhältst du Applaus für dein Geschick.

## Komm in unseren Club!

Du wirst es nicht bedauern. Die Toastmasters haben zurzeit mehr als 200.000 Mitglieder in 80 Ländern. Unser



Club ist nur einer von mehr als 10.000 Clubs auf der ganzen Welt. Um herauszufinden, wann und wo wir uns treffen, schau auf die [membership information](#) Seite.

### Mehr über Toastmasters...



Wir treffen uns jeden 1. und 3. Donnerstag  
eines Monats  
um 20:00 Uhr  
im Kulturforum am Hafen  
in Buxtehude